

# **SEQUENCE DE TIR**

**CHARGEMENT DE L'ARME.**

**PRISE DE POSITION :**

**CONTROLE VISUEL,**

**SENSATION,**

**ORIENTATION FACE A LA CIBLE.**

**PRISE EN MAIN DE L'ARME.**

**BLOCAGE DU POIGNET.**

**TASSEMENT.**

**MONTEE DE L'ARME.**

**PRISE DE LIGNE DE MIRE.**

**EXPIRATION ET ARRIVEE EN ZONE.**

**PREPARATION DU LACHER (POINT DUR)**

**VISEE.**

**LACHER.**

**TENUE AU DEPART DU COUP.**

**ANNONCE ET ANALYSE.**